Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:26/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **ANYILE LORENA RODRIGUEZ SANCHEZ**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1057759445**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA CABAÑA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3215877101**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Dar continuidad al proceso de acompañamiento psicosocial iniciado previamente.
- Identificar secuelas emocionales derivadas de relaciones pasadas con patrones de violencia psicológica.
- Promover estrategias de afrontamiento para fortalecer su autonomía emocional.
- Reforzar su confianza personal y habilidades de autocuidado.
- Socializar nuevamente rutas de atención institucional disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Anyile Lorena presenta un riesgo psicosocial **moderado**, considerando que, si bien actualmente no convive con pareja ni manifiesta situaciones de violencia activas, persisten secuelas emocionales derivadas de una relación previa en la cual sufrió maltrato psicológico y comentarios que afectaron su autoestima. Estas experiencias han generado inseguridad y temor frente a la posibilidad de involucrarse nuevamente en vínculos afectivos, reflejando vulnerabilidad en su capacidad de establecer límites y reconocer patrones de control. Se hace necesario continuar acompañando la resignificación de estas vivencias para prevenir futuras situaciones de riesgo.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante el segundo encuentro se brindó un espacio seguro de escucha activa, validando sus emociones y pensamientos asociados al pasado. Se trabajaron ejercicios de autorreflexión para identificar logros personales y capacidades que le permitan resignificar su autoconcepto. Además, se reforzaron técnicas de autocuidado emocional y recursos de afrontamiento para disminuir la inseguridad, motivando la participación en espacios de apoyo social y familiar. También se revisaron rutas institucionales de atención ante cualquier eventualidad de riesgo.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar con las prácticas de autocuidado revisadas en la sesión.
- Identificar pensamientos o recuerdos dolorosos para trabajarlos en próximos encuentros.
- Mantener contacto con personas de confianza como red de apoyo.
- Asistir puntualmente al próximo encuentro de acompañamiento.
- Informar de manera oportuna cualquier situación de riesgo o inseguridad emocional.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia motivación para continuar reflexionando sobre su proceso personal.
- Reforzar actividades cotidianas de bienestar y disfrute individual.
- Participar en espacios sociales que fortalezcan su autoestima.
- Continuar seguimiento psicológico con periodicidad quincenal.
- Actualmente no requiere canalización a otros servicios.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D26/M06 /A2025

Laura Perea López

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Angie Lorena Rodriguez

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO